

BARABAN FORMATION

25 Rue du Lyonnais
69800 SAINT-PRIEST
Email: formation.transport69@gmail.com
Tel: 04 78 18 36 52



TRANSPORT DE MARCHANDISES **FIMO (Formation Initiale Minimale Obligatoire)**

CONTEXTE :

La FIMO est le complément indispensable au permis poids lourds pour exercer le métier de conducteur(trice) routier de marchandises.

Elle permet de conduire dès l'âge de 18 ans avec des catégories C et CE (au lieu de 21 ans).

PRE-REQUIS :

Etre titulaire du permis de conduire de la catégorie C, C1, C1E ou CE en cours de validité.

Pas de diplôme requis mais il faut comprendre, lire et écrire le français

DUREE DE BASE :

140 heures réparties sur 4 semaines consécutives.

PERSONNES CONCERNEES :

Tout conducteur(trice) de véhicules de plus de 3.5 tonnes de Poids Total Autorisé en Charge (PTAC), non titulaire d'un diplôme professionnel de conducteur routier, aussi bien en transport privé que de marchandises.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Etre capable de conduire un véhicule de transport de marchandises selon des principes professionnels.
- Avoir des notions sur la conduite rationnelle.
- Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports.
- Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier de marchandises eu égard aux conditions générales de la pratique du métier et des notions particulières de sécurité.
- Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale.
- Etre conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Cours théoriques et pratiques. En cours collectifs et/ ou E-Learning.

Sur la route, sur véhicule.

DISPOSITIFS DE SUIVI :

Livret de formation. Feuilles de présence émargées par les stagiaires et/ou tracking plate-forme de formation.

VALIDATION DES ACQUIS :

Evaluation théorique et pratique.

DISPENSATEUR DE FORMATION :

Formateurs agréés.

LIEU ET NATURE DE L'ACTION :

Au sein de l'agence Baraban Formation au 25 Rue du Lyonnais 69800 Saint-Priest

BARABAN FORMATION

25 Rue du Lyonnais
69800 SAINT-PIEST

Email: formation.transport69@gmail.com

Tel: 04 78 18 36 52



CONTENU DE LA FORMATION

ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION (1 heure)

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE (65 heures)

- Caractéristiques techniques du véhicules et fonctionnement des organes de sécurité.
- Perfectionnement à une conduite rationnelle sûre et économique, possibilités offertes par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant.
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique.
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile.
- Manœuvres professionnelles.

APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (21 heures) :

- Réglementations sociales nationales et européennes du transport de marchandises, notamment temps de conduite et de repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers.
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, contrats et documents.

SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE (35 heures) :

- Prévention des risques physiques hypovigilance.
- Aptitude physique et mentale.
- Conduite préventive, évaluation des situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques.
- Principes élémentaires de secourisme.
- Règles de circulation et de signalisation routière.
- Risques de la route, facteurs aggravants liés aux véhicules lourds.
- Accidents du travail en circulation comme à l'arrêt.
- Circulation dans les grands tunnels.
- Franchissement des passages à niveau.
- Criminalité et trafic des clandestins.

SERVICE ET LOGISTIQUE (14 heures) :

- Comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service.
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché.

EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DU STAGE (4 heures)

BARABAN FORMATION

25 Rue du Lyonnais

69800 SAINT-PRIEST

Email: formation.transport69@gmail.com

Tel: 04 78 18 36 52

