

PROGRAMME FORMATION

CARISTE 1, 3, 5

Durée : 4 jours / 28 heures

Lieu : MAGNIS FORMATION Lyon 7e / Lyon 3e

Objectifs : Être capable de conduire un chariot de manutention en toute sécurité afin d'obtenir son CACES Cariste R389 catégories 1, 3, 5.

Public visé : Toute personne amenée à réaliser des opérations de manutention à l'aide de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1, 3, 5.

Pré-requis : Être âgé de 18 ans minimum, être apte physiquement (certificat médecine du travail).

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques : Vidéo, documentation INRS, livret de formation
- Exercices pratiques.

Points abordés :

Théorie :

LA LEGISLATION ET LA PROFESSION

- Conditions à remplir pour exercer la profession de cariste
- Réglementation en vigueur
- Responsabilités pénales
- Responsabilités du cariste
- Prévention des risques professionnels

LA SECURITE

- La sécurité dans l'entreprise
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement en entreprise et sur la voie publique
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- La stabilité du chariot élévateur
- Les pictogrammes

LA TECHNOLOGIE DU CHARIOT ELEVATEUR

- Classification des chariots
- Les organes du chariot élévateur
- La batterie d'accumulateurs
- Les circuits hydrauliques

- Les attachements
- Les palettes
- La maintenance du premier niveau

Pratique :

Vérifier l'adéquation du chariot
La plaque de charge
Prise en main du chariot
Prise de poste et vérifications
Fin de poste
Conduite en marche AV et AR
Conduite à vide et en charge
Conduite avec une charge limitant la visibilité
Opérations de maintenance de premier niveau
Circulation en charge sur un plan incliné
Prendre et déposer une charge au sol (palette, conteneur ...)
Gerbage et dégerbage en pile
Stockage et destockage à tous les niveaux d'un palettier
Chargement et déchargement latéral de camion, depuis le sol
Chargement et déchargement par l'arrière d'une remorque, depuis un quai
Manutentionner une charge longue ou déformable
Signaler par écrit les difficultés et anomalies rencontrées

EXAMEN CACES (PERMIS CARISTE)

Evaluation et validation :

Evaluation des connaissances.
Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique.

Documents remis en fin de formation :

Délivrance du CACES Pré-renseigné des symboles proposés par le formateur.